

----- **HORAIRES DES COURS** -----  
**SAISON 2023-24**

**BRIVES-CHARENSAC**

**Mardi**  
18h-19h  
19h-20h30  
Mini-poussins à poussins  
Minimes à adultes

**Mercredi**  
17h30-18h30  
18h30-19h30  
Baby judo  
Poussins et benjamins

**Jeudi**  
18h15-19h15  
Taïso

**Vendredi**  
17h30-18h30  
18h30-20  
Mini-Poussins à benjamins  
Minimes à adultes

**SECTION DE LANTRIAC**

**Mercredi**  
10h-11h  
Mini-poussins à benjamins

Baby judo : 2019 et 2020  
Mini-poussins/poussins : 2014 à 2018  
Benjamins : 2012 et 2013  
Minimes à adultes : 2011 et avant

Retrouvez l'intégralité des horaires  
sur notre site internet [judoclubbrivois.fr](http://judoclubbrivois.fr)  
Tous les cours du Judo Club Brivois sont dispensés  
par un Enseignant Diplômé d'État.

**CONVIVIALITÉ**  
**SPORTIVITÉ**



**BRIVOIS**

**DEVIENS  
JUDOKA!**



**JUDO • TAÏSO**

BRIVES-CHARENSAC - LANTRIAC



**DÈS 3 ANS !**

----- **CONTACT** -----  
**07 66 06 02 99**  
[contact@judoclubbrivois.fr](mailto:contact@judoclubbrivois.fr)



**Web & Facebook**  
[judoclubbrivois.fr](http://judoclubbrivois.fr)  
[facebook.com/JudoClubBrivoisJCB/](https://facebook.com/JudoClubBrivoisJCB/)



## --- CODE MORAL DU JUDO ---

柔道

### **POLITESSE**

C'EST LE RESPECT D'AUTRUI

### **COURAGE**

C'EST FAIRE CE QUI EST JUSTE

### **SINCÉRITÉ**

C'EST S'EXPRIMER SANS DÉGUISER SA PENSÉE

### **HONNEUR**

C'EST ÊTRE FIDÈLE À LA PAROLE DONNÉE

### **MODESTIE**

C'EST PARLER DE SOI-MÊME SANS ORGUEIL

### **RESPECT**

SANS RESPECT AUCUNE CONFIANCE NE PEUT NAÎTRE

### **CONTRÔLE DE SOI**

C'EST SAVOIR TAIRE SA COLÈRE

### **AMITIÉ**

C'EST LE PLUS PUR DES SENTIMENTS HUMAINS

Enseignant diplômé

**CHRISTOPHE  
CHARPENAY**

ceinture noire 3<sup>e</sup> Dan  
assisté de **FLORIAN TAVERNIER**,  
en formation COP

## ----- JUDO & TAÏSO -----

Le **JUDO** inculque de nombreuses valeurs fondamentales pour construire une parfaite formation morale.

Le respect des codes du judo est la base d'une bonne pratique de la discipline.

Le **TAÏSO** permet pour les judoka et non judoka, des plus jeunes aux plus âgés, d'assouplir et d'affermir son corps, d'apaiser le mental, de mieux dominer ses émotions et de préserver ses articulations.

## ----- TARIFS\* -----

Taïso	125 € / 105 €**
Baby judo	150 €
Judo enfants (5/9 ans)	165 €
Jeunes & adultes (10 ans et +)	180 €

\*Réduction pour plusieurs enfants. Paiement au trimestre sous conditions  
\*\*105-€ pour les parents de judokas

## ---- À PROPOS DU JCB ----

Le Judo Club Brivois, c'est :

- une compétition annuelle organisée par le club
- une préparation appliquée aux passages de grades
  - des stages pendant les vacances
  - une fête conviviale en fin de saison

Mais aussi et surtout, le JCB est un club qui associe loisir et compétition (départementale, régionale et nationale), des bénévoles dynamiques et motivés et un suivi personnalisé.

**Séances d'essai gratuites  
en septembre et en janvier**

**Ouvert aux plus jeunes  
enfants dès 3 ans !**

**Une discipline qui enseigne  
le respect, l'honneur et l'amitié**

