

---- HORAIRES DES COURS ----
SAISON 2024-2025

BRIVES-CHARENSAC

Mardi
18h-19h
19h-20h30

Mini-Poussins
Minimes à adultes

Mercredi
17h30-18h30
18h30-19h30

Baby judo
Poussins et benjamins

Jeudi
18h15-19h15

Taïso

Vendredi
17h30-18h30
18h30-20h

Mini-Poussins à benjamins
Minimes à adultes

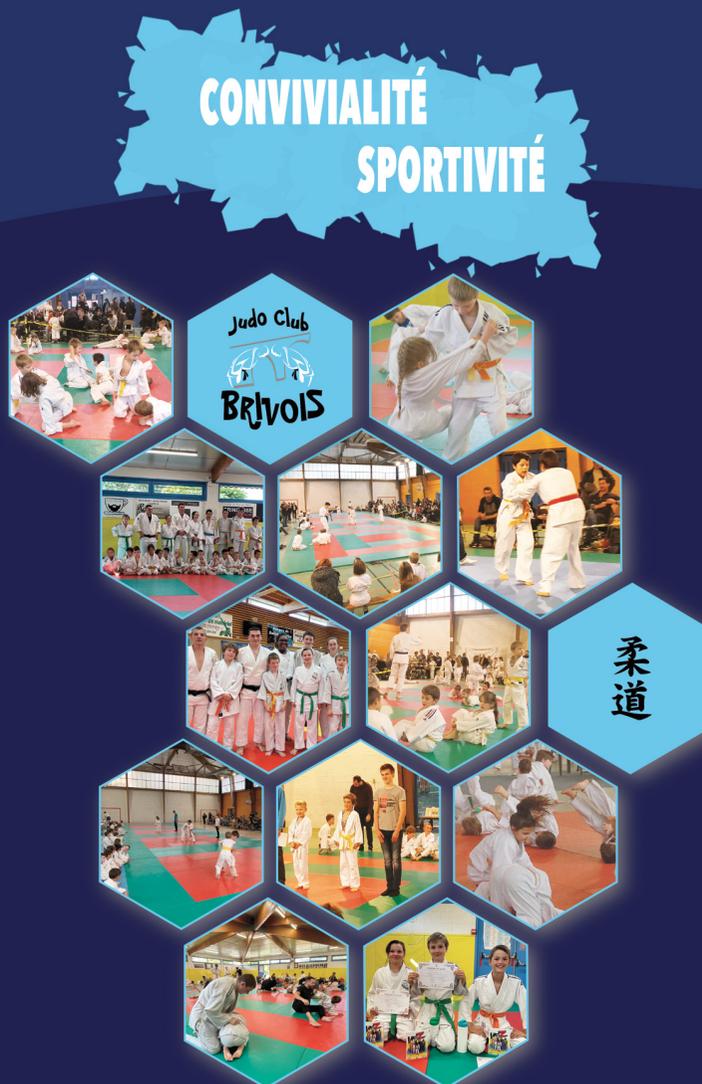
SECTION DE LANTRIAC

Mercredi
10h-11h

Mini-poussins à benjamins

Baby judo : 2020 et 2021
Mini-poussins/poussins : 2015 à 2019
Benjamins : 2013 et 2014
Minimes à adultes : 2012 et avant

Retrouvez l'intégralité des horaires
sur notre site internet judoclubbrivois.fr
Tous les cours du Judo Club Brivois sont dispensés
par un Enseignant Diplôme d'État.



CONVIVIALITÉ
SPORTIVITÉ

Judo Club
Brivois

FRANCE
JUDO

Haute-Loire
le DÉPARTEMENT



DEVIENS
JUDOKA!



----- CONTACT -----

07 66 06 02 99
contact@judoclubbrivois.fr

Web & Facebook

judoclubbrivois.fr
facebook.com/JudoClubBrivoisJCB/



BRIVES
CHARENSAC

JUDO · TAÏSO
BRIVES-CHARENSAC · LANTRIAC

DÈS 3 ANS !

--- CODE MORAL DU JUDO ---

柔道

POLITESSE

C'EST LE RESPECT D'AUTRUI

COURAGE

C'EST FAIRE CE QUI EST JUSTE

SINCÉRITÉ

C'EST S'EXPRIMER SANS DÉGUISER SA PENSÉE

HONNEUR

C'EST ÊTRE FIDÈLE À LA PAROLE DONNÉE

MODESTIE

C'EST PARLER DE SOI-MÊME SANS ORGUEIL

RESPECT

SANS RESPECT AUCUNE CONFIANCE NE PEUT NAÎTRE

CONTRÔLE DE SOI

C'EST SAVOIR TAIRE SA COLÈRE

AMITIÉ

C'EST LE PLUS PUR DES SENTIMENTS HUMAINS



Enseignant diplômé

**CHRISTOPHE
CHARPENAY**

ceinture noire 3^e Dan

assisté de **FLORIAN TAVERNIER**,
titulaire du CQP Arts Martiaux,
ceinture noire 2^e Dan

----- JUDO & TAÏSO -----

Le **JUDO** inculque de nombreuses valeurs fondamentales pour construire une parfaite formation morale.

Le respect des codes du judo est la base d'une bonne pratique de la discipline.



Le **TAÏSO** permet pour les judoka et non judoka, des plus jeunes aux plus âgés, d'assouplir et d'affermir son corps, d'apaiser le mental, de mieux dominer ses émotions et de préserver ses articulations.

---- À PROPOS DU JCB ----

Le Judo Club Brivois, c'est :

- une compétition annuelle organisée par le club
- une préparation appliquée aux passages de grades
 - des stages pendant les vacances
 - une fête conviviale en fin de saison

Mais aussi et surtout, le JCB est un club qui associe loisir et compétition (départementale, régionale et nationale), des bénévoles dynamiques et motivés et un suivi personnalisé.

----- TARIFS* -----

Taïso	130 € / 110 € **
Baby judo	160 €
Judo enfants (5/9 ans)	175 €
Jeunes & adultes (10 ans et +)	190 €

*Réduction pour plusieurs enfants. Paiement au trimestre sous conditions

**110 € pour les parents de judokas



**Séances d'essai gratuites
en septembre et en janvier**

**Ouvert aux plus jeunes
enfants dès 3 ans !**

**Une discipline qui enseigne
le respect, l'honneur et l'amitié**